

ENTRE CIEL ET TERRE 5 JOURS

- 1 sac de couchage chaud
- 1 couverture chaude
- 1 sac à viande (drap pour dans le duvet)
- 1 tapis de sol confortable
- 1 lampe de poche
- 1 pyjama chaud

- 1 service repas (assiette, bol, grande et petite cuillères, fourchette)
- 1 opinel n°7
- 1 gourde de 1 litre

- 1 sweater ou polaire
- 1 pull chaud (soir)
- 1 veste confortable et chaude
- 1 bonnet chaud
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de tongs
- 3 tee-shirts (manches courtes et longues)
- 4 culottes ou slips
- 4 paires de chaussettes chaudes
- 1 cape de pluie
- 1 maillot de bain
- 2 serviettes moyennes

- 1 nécessaire de toilette (sauf shampoing, savon et dentifrice nous le fournissons).

Les appareils aux ondes électromagnétiques (portable, jeux, etc...) sont déconseillés pour le bien-être de tous.

L'argent de poche est à l'appréciation de chacun.

Attention, nous sommes en moyenne altitude 700m, les températures peuvent descendre la nuit, soyez vigilant à bien respecter la liste pour son confort.