

LISTE VESTIMENTAIRE COMMUNE

Pour un séjour « Souffle le vent » 8 jours

- Sous-vêtements pour 1 semaine
- 1 équipement de pluie
- 2 maillots de bain + crème solaire + lunettes de soleil (bon indice de protection des UV) + couvre-chef
- 1 équipement de plongée soit tuba masque et palme
- 3 serviettes de bain
- 4 tee-shirts manches courtes et 2 manches longues
- 2 pantalons en toile légère et 2 shorts
- 1 couteau opinel en inox n°7
- 1 nécessaire de toilette (produit 100% biodégradable)

Facultatif :

Jumelles, livres, carnet de voyage, musique sur clef USB ou CD

A proscrire

Le tabac, l'alcool, l'iphone, l'ipod, le GSM et autres instruments émettant des ondes électromagnétiques. Ceci pour le respect de ceux qui ne supporteraient pas les effets nocifs de ces objets. Merci