

## LISTE VESTIMENTAIRE COMMUNE

### Pour un séjour «Souffle le vent » 6 jours

- Du change de sous-vêtements pour 6 jours.
- 1 p de sandale
- 1 p de basquet (attention aux vieilles chaussures qui puent, cela donne la nausée)
- 2 bermudas
- 1 ciré ou coupe-vent
- 1 polaire
- 1 veste chaude pour le large
- 1 tube de protection solaire pour lèvres
- 1 flacon de protecteur solaire 50 pour la peau
- 1 jeu de plongée apnée (palmes, tuba et masque)
- 1 p de lunette de soleil
- 1 chapeau ou casquette
- 1 sac de couchage
- 1 nécessaire de toilette avec crème hydratante
- 2 serviettes de bain
- 1 paréo
- 2 maillots de bain

Nous fournirons le savon spécial eau de mer et le dentifrice 100% biodégradable

Vous pouvez amener si vous avez un appareil photos, un bouquin, des jumelles.

Vous pouvez laisser chez vous téléphone (pas de réseau en mer), jeux électroniques et autres appareils nuisibles pour la santé.

Bonne préparation, merci.