

TRAPPEUR DES CIMES 8 JOURS

- 1 sac de couchage chaud
- 1 couverture de survie
- 1 sac à viande (drap pour dans le duvet)
- 1 tapis de sol confortable
- 1 lampe de poche
- 1 pyjama chaud

- 1 service repas (assiette, bol, grande et petite cuillères, fourchette)
- 1 opinel n°7
- 1 gourde de 1 litre

- 1 sweater ou polaire
- 1 pull chaud (soir)
- 1 veste confortable et chaude
- 1 bonnet chaud
- 1 paire de gants chauds
- 1 paire de tongs
- 4 tee-shirts (manches courtes et longues)
- 7 culottes ou slips
- 7 paires de chaussettes chaudes
- 1 cape de pluie
- 1 maillot de bain
- 2 serviettes moyennes
- 1 nécessaire de toilette un baume à lèvres (sauf shampoing, savon et dentifrice nous le fournissons).
- 1 paire de chaussures de marche déjà portée.

Les appareils à ondes électromagnétiques (portable, jeux, etc...) sont déconseillés pour le bien-être de tous.

L'argent de poche est à l'appréciation de chacun.

Attention, nous sommes en haute altitude, les températures peuvent descendre en dessous de 0°C, soyez vigilant à bien respecter la liste pour son confort.