

LISTE VESTIMENTAIRE COMMUNE

Pour un séjour «Trappeur des cimes» 9 jours»

- 1 sac de voyage (ou valise) contenant : des vêtements et sous-vêtements de rechange pour 9 jours (chaussettes, culottes, pantalons, shorts, t-shirts, pulls...).
- Prévoir des chaussettes en abondance, deux pantalons et deux pulls chauds pour les soirées.
- 2 serviettes de bain et 1 sac pour le linge sale et le ravitaillement en vêtements durant la randonnée.
- 1 bon sac à dos de randonnée, c'est-à-dire ergonomique et avec ceinture et bretelles larges, adapté à la taille de l'enfant (environ 45 litres) contenant :
 - 1 poncho, ou cape de pluie, assez grand pour couvrir le sac à dos
 - 1 duvet chaud, degré de confort au moins de -2° (sac de couchage).
 - Nous conseillons aussi le « sac à viande », ou drap de lit double cousu en forme de sac de couchage, qui augmente la chaleur du duvet et est plus hygiénique
 - 1 tapis de sol (matelas de camping)
 - 1 chapeau et des lunettes pour le soleil
 - 1 trousse de toilette (brosse à dent, crème solaire 50, gant de toilette. Le savon et le dentifrice sont fournis par l'association)
 - 1 gamelle, 1 fourchette, 1 grande cuillère, 1 gobelet, 1 opinel (taille 6 ou 7), 1 gourde (minimum demi litre),
 - 1 lampe de poche (avec un jeu de batterie de rechange).
 - 1 paire de chaussures de marche (elles doivent protéger la cheville). Rodez les chaussures avant le séjour pour éviter les ampoules !
 - 1 paire de chaussures de rechange (tennis).
 - 1 paire de sandales ou de tong
 - Facultatifs : un pantalon k-way, une paire de jumelles, une boussole, un appareil photo, un bon bouquin, petits jeux de société (cartes, etc...) ...

L'argent de poche n'est pas indispensable. Une somme de 10 à 15 €.

Attention : ne prenez que le juste nécessaire ! Ne venez pas surchargés ! Prévoyez des vêtements ne craignant pas la vie en pleine nature ! Veillez aussi particulièrement au confort des chaussures et du sac à dos.

Afin de profiter pleinement de la montagne et de la vie en groupe, nous vous demandons de laisser à la maison téléphones portables, baladeurs, I pod et jeux vidéo. Merci.

En cas de non possibilités d'équiper l'enfant, n'hésitez pas à contacter l'association qui vous mettra directement en contact avec le directeur du séjour pour trouver une solution.